

KONCENTRĒJOTIES UZ MŪSU TALANTIEM UN SPĒJĀM

Autors: Džims Matis

Pēdējā laikā es esmu lasījis Viljama Henrija Foksa Talbota biogrāfiju, viņš bija viens no fotogrāfijas izgudrotājiem. Anglis, kurš dzīvoja starp 1800. un 1870. gadiem, un viņam bija daudz sasniegumu. Viņš ne tikai bija bagāts zemes īpašnieks un Britu parlamenta biedrs, viņš arī izgudroja pustoņa procesu un izdeva pirmo grāmatu, kura bija ilustrēta ar fotogrāfijām. Viņš bija arī matemātiķis.

Talbota biogrāfijas autors it kā starp citu, atzīmēja to, cik daudz daži tā laika cilvēki bija spējīgi sasniegt, it sevišķi, ievērojot, ka viņiem nebija daudz lietu, kas mūsdienu sabiedrībā tiek uzskatītas par pirmās nepieciešamības lietām.

Kāpēc viņa laika cilvēki varēja tik daudz sasniegt? Iespējams daļēji iemesls ir tas, ka mūsdienu sabiedrība ir samazinājusi mūsu spēju koncentrēties kādai vienai lietai ilgāku laiku. Es personīgi pēdējos dažos gados esmu ievērojis, ka kļūstu nemierīgs pat pēc dažu minūšu ilgas koncentrēšanās. Es ik pa laikam pārbaudu savu e-pastu, ceļos, lai aizietu pakaļ kafijai, vai arī atrodu kādu nevērtīgu darbu, ko vajag izdarīt. Ir kļuvis grūti vairākas stundas no vietas darīt vienu darbu.

Talbotam nebija e-pasta, kas viņu traucētu ik pēc pāris minūtēm vai telefona, kas izsistu viņu no domām. Viņš vakarus nepavadīja skatoties televizoru. Viņam nebija jāuztur viņa Facebook, Draugiem vai LinkedIn kontus. Viņam nebija jāseko kāda "čivināšanai" lapā Twitter. Tajos laikos dzīve bija lēnāka un prasīja mazāk, kas nozīmēja, ka viņš varēja pavadīt vairākas stundas, pat dienas, netraucēti meklējot risinājumus sarežģītām problēmām.

Mūsdienās daudzi eksperti mums teiktu, ka spēja darīt vairākas lietas vienlaicīgi tiek uzskatīta par vērtīgu. Bet realitātē – darīt vairākas lietas vienlaicīgi nozīmē nekam neveltīt 100 procentu uzmanības. Lielākā daļa no mums mēģina pārāk daudz izdarīt un skriet pārāk daudzos virzienos, tā vietā lai ilglaicīgi koncentrētos uz kādu vienu lietu.

Pirms dažiem gadiem es izlēmu sevi definēt kā fotogrāfs, mūziķis un rakstnieks. Tas, ko tas patiesībā nozīmē, ir tas, ka es neveltīšu laiku tam, lai kļūtu par dārznieku, golfa spēlētāju vai galdnieku. Es ticu, ka ierobežojot aktivitātes, es varu sasniegt vairāk konkrētās jomās.

Kolosiešiem 3:23 saka, "*Visu ko darāt, darāt no sirds, it kā savam Kungam un ne cilvēkiem.*" Man „no sirds” nozīmē dot visu, kas jums ir – un nekļūt izklaidīgiem.

Pēc manas saprašanas, japāņiem ir vārds „muda,” kas pamato nozīmē neproduktīvs, vai vienkāršoti, laika izniekošana. Protams, reizēm ir grūti noteikt, vai mēs izniekojam laiku. Vai pavadīt pēcpusdienu golfa laukumā ir izniekot laiku? Un ja tas tiek darīts kopā ar nozīmīgu klientu? Vai arī, ja jūs esat profesionāls golfa spēlētājs un vēl dažas treniņu stundas varētu nozīmēt vairāk naudas jūsu kabatā?

Dažiem cilvēkiem mūzikas spēlēšana var likties laika izniekošana, taču, tā kā Dievs man deva kaislību pret mūziku, ar to nenodarboties būtu nepaklausīgi, un visticamāk Dievs to skatītu kā dāvanas izniekošanu. Izdomāt, kas mēs esam, kā Dievs mūs ir veidojis un kāds ir mūsu dzīves nolūks, ir liels solis pretī tam, lai mēs noteiktu, kas mums jādara ar mūsu enerģiju un lai mēs iemācītos, kā vislabāk izmanto savu laiku.

Jim Mathis is the owner of a photography studio in Overland Park, Kansas, specializing in executive, commercial and theatrical portraits. He formerly was a coffee shop manager and executive director of CBMC in Kansas City, Kansas and Kansas City, Missouri.

CBMC – LATVIJA : Dainis Šmits, vadītājs (e-pasts: Dainis.Smits@europartners.org)
Lai reģistrētos uz regulāru Pirmdienas mannas saņemšanu sūtiet pieteikumu uz Manna@cbmc.lv
Latviešu valodas tulkojums CBMC-Latvija, Copyright 2009 / www.cbmc.lv.
Andris Ozoliņš, jauniešu koordinators (e-pasts: Andris@celer.lv)

CBMC INTERNATIONAL: Robert Milligan, President
1065 N. 115th Street, Suite 210 • Omaha, Nebraska 68154 • U.S.A.
TEL.: (402) 431-0002 • FAX: (402) 431-1749 • E-MAIL: mmanna@cbmcint.org
Web site: www.cbmcint.org Please direct any requests or change of address to: nbrownell@cbmcint.org

Jautājumi pārdomām/diskusijai

1. Vai jūs piekrītat idejai, ka par spīti visiem jums pieejamajiem darbarīkiem un resursiem, jums varētu būt grūtāk sasniegt tik daudz, kā cilvēkiem pagātnē? Kāpēc vai kāpēc nē?

2. Vai jūs vairākas lietas darāt vienlaicīgi? Vai jūs priecājaties – vai pat esat lepni – ar to, cik daudz lietas varat darīt vienlaicīgi? Paskaidrojiet savu atbildi.

3. Vai jūs, tāpat kā Džims Matis, esat novērojuši, ka jums dažreiz ir grūtu koncentrēties uz jebkādu vienu lietu ilgākā laika periodā – un ka jūs viegli kļūstat izklaidīgi? Kādi varētu būt daži no veidiem, kā pārvarēt šādu izklaidību un spēt koncentrēties noteiktiem uzdevumiem daudz efektīvāk?

4. Ja jūs nopietnāk pieņemtu ideju, paustu 3:23 – “strādāt kā priekš Kunga, nevis priekš cilvēkiem” – kādu atšķirību, ja vispār, tas ieviestu tajā, kā jūs pieejat savam darbam, pavadāt laiku ar savu ģimeni, vai pat pavadāt savu brīvo laiku?

Piezīme: Ja jums ir Bībele un jūs vēlaties lasīt vairāk par šo tēmu, lasiet :

Salamana pamācības 10:5, 12:11, 18:9; Salamans mācītājs 9:10; 1. Korintiešiem 7:20-24; Efeziešiem 6:5-8; Kolosiešiem 3:17